



SAYI: 23

9 - 14 EYLÜL 2020

# FİNANSAL BİLİNÇ PROGRAMI HAFTALIK GÜNDEM



## FİNANSAL SAĞLIK

Borçlanma davranışının finansal sağlığınıza etkisi nasıl?

Finansal sağlığımızı korumak için neler yapmalıyız?

## FİNANSAL SÖZLÜK

Karmaşık gibi görülen fakat anlaşılması zor olmayan finansal kavramları sizler için açıkladık.

## 6 DAKİKA !

Yazmaya başlamak için en pratik yol olan 6 dakikanın sırrı nedir?



Finansal Sağlık yazı dizimizde bu hafta sıra **Borçlanma** konusunda. Önceki yazılarımıza aşağıdaki linklerden ulaşabilirsiniz.

- [18. Sayı - Finansal Sağlık](#)
- [20. Sayı - Finansal Sağlık / Harcama](#)
- [22. Sayı - Finansal Sağlık / Birikim](#)



Borçlanma konusunun finansal sağlığımıza etkisini iki başlık altında inceliyoruz.

- 1) Yönetilebilir bir borç yüküne sahip olmak
- 2) İyi bir kredi puanına sahip olmak

**1) Yönetilebilir borç yükü:** Borç yükünüzün yönetebileceğiniz durumda olmasını ve bunun sürdürülebilirliği sağladığının ifadesidir. Bunu da geciken ödemeler ile karşılaşmayacağınızı veya aşırı bir borçlanmaya maruz kalmayacağınızın göstergesi olarak kabul edebiliriz.

Yönetilebilir bir borç yüküne sahip olmak, bireylerin geciken ücretlerle tüketilmeyeceğini veya aşırı borçlanmayacağını gösterir ve bu da iflas da dahil olmak üzere daha fazla finansal zorluklara yol açabilir.

### Hesaplama Yöntemi

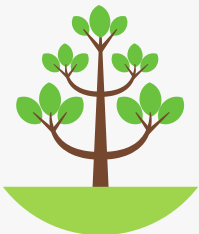
#### İhtiyacımız olan veriler

- Aylık toplam borç miktarı
- Toplam brüt aylık gelir tutarı



#### Verilere erişim kaynakları

- Toplam tekrarlayan aylık borç miktarı (ipotek, otomobil kredileri, öğrenci kredileri, kredi kartı ödemeleri, vb.)
- Kredi bürosu dosyası
- Banka, kredi birliği, kredi kartı veya ön ödemeli kart hesabı işlem verileri
- İşveren bordro verileri
- Vergi beyannameleri





Aylık toplam borç miktarı kişinin brüt aylık gelirine bölüldüğünde ortaya çıkan oran sağdaki tablo ile yorumlanır.

İyi	Orta	Kötü
<ul style="list-style-type: none"><li>• %36'dan az Doğru miktarda borçlanma oranını temsil eder.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• %36 - %43 Biraz fazla borçlanma oranını temsil eder.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• % 43'ten fazla Fazla borçlanma oranını temsil eder.</li></ul>

İyi	Orta	Kötü
<ul style="list-style-type: none"><li>• Borçlarını zamanında ödeyen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Borçlarını minimum ödeme miktarından biraz fazlasını ödeyen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Minimum ödeme miktarını ve ek faiz ödeyen</li></ul>

Var olan borçlarınızı ödeme davranışınıza göre yorumladığımızda ise soldaki tablo durumu özetliyor.

Bu tabloda bazı istisnai durumları ayırmak gerekir. Onlar;

- Kişiler, eğitim ve öğretim sürecinde bilinçli olarak yüksek borca ve düşük gelire sahip olabilirler.
- Borç türü eğer varlık oluşturma borcu (eğitim, ev sahibi olma vb.) ise kredi kartı borcundan farklı görülebilir.





2) **Kredi puanı:** Bir bireyin düşük maliyetli krediye erişim yeteneğini ve geri ödeme eğilimini temsil eder. Sahip olduğumuz borçların, düzenli ödemelerin zamanında ve eksiksiz yapılıp yapılmadığı ise kredi puanımızı belirler. Bu nedenle kredi puanı, borçlanma konusunda sağlıklı davranış sergileme durumumuzu ifade eder ve aşağıdaki şekilde yorumlanır.



Borçlanma ile ilgili tüyolar:



- Gelirden fazla harcamamaya özen göstermek.
- Finansal zorluğa yol açacak bir borçlanmaya girmemek için birikim yapmak.
- Borçlanmadan önce iyi hesaplama yapmak, ödeyememe durumunu göz önünde bulundurmak.
- Ödemekte zorluk çekilen bir borç varsa, iyi ve gerçekçi bir yapılandırma planı yapmak.

Finansal sistemde sağlıklı bir birey olarak görünmek ve herhangi bir ihtiyacınız olduğunda sistemden faydalanabilmek için güven sağlamak günümüzde önemini iyice artırmaktadır.

Şimdi kağıdı kalemi ele alıp biraz hesaplama yapma zamanı!

Umarız Yeşil kategorilerden çok uzak değilsinizdir. 😊

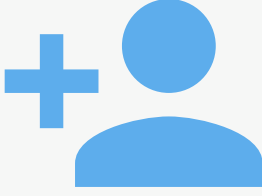
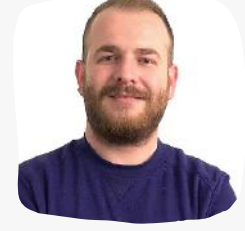
**Unutmayın!**

**Yeşil** kategoriye erişmek önce kendi finansal davranışlarımızın farkına varmakla başlayacak.

Kaynakça:

[Finansal Sağlığı Ölçmenin 8 Yolu](#)

**ELİF GÖKNUR BAL**



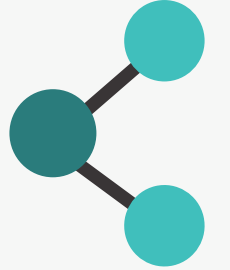
## AÇIK POZİSYON

Döviz, altın, menkul kıymet gibi bir finansal araç üzerinden sahip olunan varlıkların aynı cinsten yükümlülükleri karşılayamayan kısmıdır.

Örneğin 10 milyon ABD doları yükümlülüğe karşı 5 milyon ABD doları varlık bulunduruluyorsa aradaki 5 milyon ABD doları, açık ABD doları pozisyonunu ifade eder.

## BAZ PUAN

Faiz oranlarındaki değişimi ifade eden bir ölçüm birimidir. Virgülden sonraki dördüncü haneye karşılık gelir (0,0001). Örneğin faiz oranının %5,25'den %6,75'e yükselmesi durumunda 150 baz puanlık bir artış söz konusudur. Diğer bir deyişle 100 baz puanlık değişim %1'lik değişime karşılık gelmektedir.



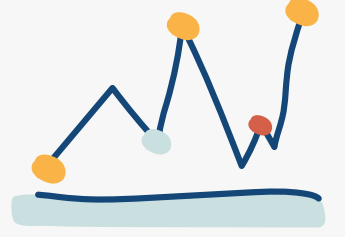
## CARİ KUR

Döviz piyasalarında aynı gün takası gerçekleşen dövizin alım - satımında kullanılan kur anlamına gelmektedir.



## DIŞ TİCARET HADLERİ

İhracat birim değer endeksinin ithalat birim değer endeksine oranıdır. Dış ticaret haddinin 100'ün üzerinde bulunması, dış ticarete konu malların ihracat fiyatlarının ithalat fiyatlarına göre daha yüksek olduğunu gösterir. Birim değer endeksleri TÜİK tarafından hesaplanmaktadır.



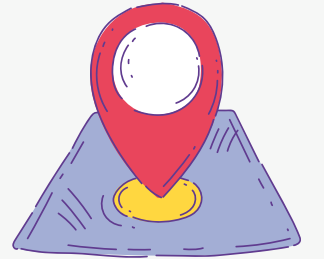
## EGZOTİK OPSİYONLAR



Talep edenin ihtiyacına göre şekillendirilen opsiyonlardır. "Barrier option" adı altında opsiyona konu olan kıymetin opsiyonda öngörülen fiyatı, örneğin geçmesi halinde geçerliliğini yitiren opsiyonlar, ya da "Lookback options" adı altında belli bir dönemde gerçekleşen örneğin en yüksek fiyatı opsiyona fiyat kabul eden opsiyonlar bu türe örneklerdir.

## FIYAT İSTİKRARI

Para politikasının uzun dönemli temel amaçlarına (büyüme ve istihdam) yönelik olarak ekonomik birimlerin karar alma süreçlerinde etkili olmayacak ölçüde düşük ve istikrarlı bir enflasyon oranını ifade eder.



Kaynakça:

- [Finansal Terimler Sözlüğü](#)





Bu hafta normalde farklı bir konu hakkında yazmayı düşünüyordum. Fakat gönüllü öğretmenlerimizin katılımı ile gerçekleştirdiğimiz “Haftalık Gündem Buluşması” fikrimin değişmesine neden oldu. Gündeme katkı sağlamaları konusunda destek istediğimiz öğretmenlerimizin yazmak konusunda çekingenlikleri bu konu hakkında “yazmak” gerektiğini düşündürdü bana.

Yazmak konusunda gönüllü arkadaşlarımızın en büyük çekincesi tecrübelerinin olmaması. Fakat bakın tanınmış Amerikan yazarlarından Nobel Edebiyat ödülü sahibi William Faulkner yazmak eylemi için neler söylüyor; *“Yazar olmayın, yazın. Yazar olmak, hareketsiz ve hiç ilerlemeyen bir durumdur. Yazma eylemiyse hareket, aktivite ve hayat içerir. Hareket etmeyi bıraktığınız anda ölürsünüz. Yazmaya başlamak için hiçbir zaman geç değildir okumayı söker sökmez yapabilirsiniz.”* Faulkner, yazmanın %99 yetenek, %99 disiplin ve %99 çalışmak olduğunu da ekliyor sözlerine.



İşte, yazımızın başlığı da buradan geliyor “disiplin”. Yazmaya başlamak için en pratik yol olan **6 dakikanın** sırrından bahsedeceğim sizlere.

Yazmak isteyen fakat eli bir türlü kaleme gitmeyen kişiler için en kurtarıcı çalışma yöntemidir **6 dakika**. Her gün disiplinli bir şekilde 6 dakika boyunca yazmak, yazma becerisini geliştiren ve yazma alışkanlığı kazandıran bir teknik.





Bu teknik; kalemi kağıttan kaldırmadan, hata yapmaktan korkmadan, yazdıklarınızı silmeden başa dönmeden, aklınızdan geçenleri olduğu gibi kağıda dökmek üzerine bir çalışma. Saati 6 dakikaya kurun ve düşünmeden, kurgulamadan yazmaya başlayın.

Şimdi gelelim neden yazmamız gerektiğine.

Yazmak gerçek hayatta iletişim kurmakta zorluk çeken kişilerin daha kolay iletişim kurmalarını sağlar. Ayrıca yazı yazmanın kişilere kattığı entelektüel yetenekler kişinin kendine olan güvenini de artırır. Uberto Eco, "*Hayatta kalmak için hikayeler anlatmak gerek.*" demişti. Hikaye anlatmak için ise okumak, pratik yapmak, araştırmak ve yazmak gerekir. İnsan yazdıkça öğrenir. Yazdıkları ile insanlar üzerinde etki yaratmak, fikirlerini başkalarına kabul ettirmek, yazarken öğrendiklerinin etkilerini başkaları üzerinde görmek de mümkündür. Özellikle tanınmış liderlerin konuşmalarında. Kısacası liderlik yetenekleri arasında da yazmanın çok önemli olduğunu söyleyebiliriz. Bu nedenle mükemmellik kalıplarınızı ve ön yargılarınızı kırın ve özgürce yazmaya başlayın.

**Hala başlamadınız mı?**



Kaynakça:

- [William Faulkner' den yazmak üzerine 20 tavsiye](#)
- [Yazı yazmanın 7 şaşırtıcı faydası](#)

**SÜEDA TAYLAN**





Mart ayından itibaren etkisini çok kuvvetli hissettiğimiz pandemi sürecinde, gündeme dair konularda güncel bilgileri paylaşmak amacıyla başlattığımız haftalık çalışmanın 23. sayısını tamamladık.

23 hafta boyunca finansal araç ve sistemlerden, sürdürülebilir kalkınma amaçlarına; kitap/film/belgesel önerilerinden siz değerli gönüllülerimiz kalemlerinden çıkan birçok yazı yayınladık.

Yazılarıyla katkıda bulunan herkese çokça teşekkür ediyoruz. Ellerinize sağlık.

## İYİ Kİ VARSINIZ !



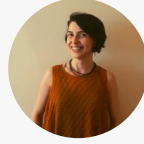
### HAFTALIK GÜNDEME YAZILARIYLA KATKI SUNAN YAZARLARIMIZ



**BERFİN  
ÇOBAN**



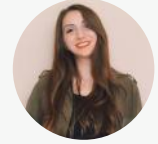
**BUSE  
TURHAN**



**ELİF GÖKNUR  
BAL**



**ELİF ZANA  
KOCAAĞA**



**GAMZE ELİF  
BENLİ**



**HACI OSMAN  
AKDEMİR**



**HASAN BASRİ  
CİHAN**



**SÜEDA  
TAYLAN**



**TANER  
YILDIRIM**



**UFUK  
KOCACIK**



**UĞURCAN  
TOP**

