



HABİTAT DERNEĞİ FİNANSAL BİLİNÇ PROGRAMI HAFTALIK GÜNDEM

29 TEMMUZ - 4 AĞUSTOS 2020



EŞİTLİK!

Kelimelerin tanımları aslında ne ifade ediyor?

Cinsiyet nedir?

Toplumsal Cinsiyet nedir?

Eşitlik ve eşitsizlik nasıl oluşuyor?

TÜKETİCİ GÜVEN ENDEKSİ

Tüketici Güven Endeksi Nedir?

ve

Temmuz 2020 Tüketici Güven Endeksi
Raporu'na kısa bir bakış.



İYİ BİR SUFLE NASIL YAPILIR?

İşte anahtar kelitemiz "Sabır"

Neden?

ve

Nasıl?

İYİ Kİ VARSINIZ!

Gönülden yazılarıyla haftalık gündem
yayınlarımıza katkı sunan değerli
gönüllülerimize çok teşekkür ediyoruz.





EŞİTLİK!

Türkiye'nin İstanbul Sözleşmesi'nden (Kadınlara Yönelik Şiddet ve Aile İçi Şiddetin Önlenmesi ve Bunlara İlişkin Avrupa Konseyi Sözleşmesi) imzasını çekmesinin konuşulduğu ve kadına yönelik şiddet haberlerinin eksilmediği bugünlerde cinsiyete yönelik eşitsizlik konusuna dikkat çekmek istedik.

Özellikle bu konulardaki bilgi kirliliğini azaltmak amacıyla biraz kavramsal tanımları iyi anlamamanın önemi çok büyüktür. Cinsiyet, Toplumsal Cinsiyet, Kadın, Erkek, İnsan tanımlarına bir bakalım.

Cinsiyet: Doğuştan gelen biyolojik özellikleri içeren bir terimdir.

Toplumsal Cinsiyet: Sonradan öğrenilen ve cinsiyete toplum tarafından biçilen rol, sorumluluk ve davranış beklentilerini kapsayan bir terimdir.

İnsan: Memelilerden, iki eli, iki ayağı bulunan, iki ayak üzerinde dik bir biçimde dolaşan, akli ve düşünme yeteneği olan, dille, sözle anlaşılan, en gelişmiş canlı sayılan yaratık.

Kadın ve Erkek tanımlarına ise cinsiyet ve toplumsal cinsiyet tarafından baktığımızda ise aşağıdaki bazı tanımlarla karşılaşırız.



TANIMLAR	Cinsiyet	Toplumsal Cinsiyet
Kadın	Dişi cinsinde olan insan.	- Annelik ya da ev yönetimi yönlerinden gereken erdemleri, nitelikleri bulunan kişi. - Hizmetçi. - Evini, kocasını yönetmesini iyi bilmek.
Erkek	Eril insan.	- Özü sözü doğru, sözüne güvenilir, mert, yiğit (kimse). - Erkeğe yakışır bir biçimde davranış gösteren kişi.

Bilgi kirliliğinin azalması için paylaştığımız bu en temel tanımların iyi anlaşılmasının büyük katkısı olacaktır. Cinsiyet tanımlarında iki kelimenin de (Kadın - Erkek) bulunduğu en önemli ortak noktanın, ikisinin de insan olduğunu ve biyolojik olarak aralarındaki farkın dişi ve eril şeklinde olduğunu görüyoruz. Bu farkın sebep olduğu üç temel fark vardır: Dişinin menstrüasyon döngüsü geçirmesi, gebe kalması ve emzirmesidir. Bu üçü dışında sayılan kadının daha çok ev işlerinde beceri göstermesinin gerekmesi, çocuk ve yaşlı bakımını üstlenmek durumunda kalması, istediği kıyafeti giyinmemesi; erkeğin, evin geçimini sağlamakla yükümlü olması, erkeğin duygularını belli etmemesi, ağlamaması gibi sayılan görevler ve davranış şekilleri aslında toplumsal cinsiyet rolleridir. Toplumun cinsiyetlere yüklediği bu roller ise ne yazık ki iki cins için de eşit koşulları kapsamıyor. Bir cinse genel bir dokunulmazlık hakkı sunarken, diğer cinse bu hak kısıtlı alanlarda oluşuyor. Bu kısıt da beraberinde eşitsizlikleri getiriyor.



EŞİTLİK!

Bu eşitsizlikler sonunda ne oluyor? Dokunulmazın dokunulabilir olana karşı her türlü hakkı olduğu düşünülerek sonu kötü biten güç gösterileri yaşanıyor. Bu güç gösterilerinin etkisi kadın üzerinde şiddet olarak sonuçlanıyor. Peki, şiddet nedir?

Şiddet: Karşıt tutumda, görüşte olanlara kaba kuvvet kullanma, sert davranma, sertlik (Yazıdaki anlamı yazılmıştır.)

Şiddet Türleri

Fiziksel Şiddet: Bedene yönelik her türlü saldırı şiddettir.

Psikolojik (Duygusal) Şiddet: Kişinin bedeninden çok ruh sağlığını hedef alan şiddet türüdür.

Cinsel Şiddet: Kişinin cinselliğini hedef alan ve onu istemediği cinsel içerikli davranışlara maruz bırakan her tür davranıştır.

Ekonomik Şiddet: Koşullar elverdiği halde evin masraflarını karşılamamak, para vermemek, kısıtlı para vermek, ailenin gelir ve giderleri konusunda bilgi vermemek, aileyi ilgilendiren maddi konularda fikir almadan tek başına karar vermek, kişinin mallarına ve gelire el koymak, çalışmasına engel olmak, istemediği işte zorla çalıştırmak gibi davranışlardır.

İkisinin de memelilerden, iki eli, iki ayağı bulunan, iki ayak üzerinde dik bir biçimde dolaşan, akli ve düşünme yeteneği olan, dille, sözle anlaşılan, en gelişmiş canlı sayılan yaratık olmak gibi çok majör ortak özellikleri, yetenekleri ve becerileri varken; dişi ve eril noktasında insan cinslerinin arasında eşitsizliklerin yaşanması, güç gösterilerinin olması ne kadar doğru?

Bu hafta Finansal Bilinç Programı Haftalık Gündem Komisyonu olarak bu sorunun cevabını sizlerle birlikte düşünelim, değerlendirelim istedik. Ardından çözümler için bir araya gelelim, birlikte üretelim, çalışalım istiyoruz.

Birlikten doğan gücü şiddet için değil, şiddetin sonlanması için kullanalım.
Eşitliklerin en kısa zamanda sağlanması ve sürdürülebilir olması dileklerimizle.

Kaynakça:

- [Tanımlar 1](#)
- [Tanımlar 2](#)
- [Haklarımız Var !](#)
- [Cinsel Kimlik: Biyolojik Cinsiyet, Cinsel Yönelim ve Toplumsal Cinsiyet Nedir?](#)

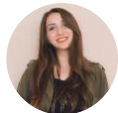
FİNANSAL BİLİNÇ PROGRAMI HAFTALIK GÜNDEM YAYIN EKİBİ



BUSE
TURHAN



ELİF GÖKNUR
BAL



GAMZE ELİF
BENLİ



HACI OSMAN
AKDEMİR



HASAN BASRİ
CİHAN



SÜEDA TAYLAN



UFUK KOCACIK



UĞURCAN TOP



TÜKETİCİ GÜVEN ENDEKSİ

Türkiye İstatistik Kurumu ve Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası işbirliği ile yürütülen, tüketici eğilim anketi sonuçlarından hesaplanan, mevsim etkilerinden arındırılmış tüketici güven endeksi Temmuz 2020 verileri 23 Temmuz 2020 tarihinde açıklandı. İsterseniz verilere geçmeden önce Tüketici Güven Endeksi kavramı ile bu haftaki yazımıza giriş yapalım.

Tüketici Güven Endeksi Nedir?

Aylık Tüketici Eğilim Anketi ile; tüketicilerin kişisel mali durumları ve genel ekonomiye ilişkin mevcut durum değerlendirmeleri ve gelecek dönem beklentileri ile yakın gelecekteki harcama ve tasarruf eğilimlerinin ölçülmesi amaçlandığı bir göstergedir.

Hangi Konu Başlıkları Ölçümlenir?

Mevcut durum değerlendirmeleri, beklentiler ve eğilimler;

- Kişisel Mali Durum
- Genel Ekonomi
- Harcama ve Tasarruf Eğilimleri
- gibi konu başlıklarında

ve

- Gelecek 12 aylık dönemde hanenin maddi durum beklentisi,
- Gelecek 12 aylık dönemde genel ekonomik durum beklentisi,
- Gelecek 12 aylık dönemde işsiz sayısı beklentisi,
- Gelecek 12 aylık dönemde tasarruf etme ihtimali

gibi alt endekslerden hesaplanır.





TÜKETİCİ GÜVEN ENDEKSİ

® Türkiye İstatistik Kurumu ve Türkiye Cumhuriyet Merkez Bankası işbirliği ile yürütülen tüketici eğilim anketi sonuçlarından hesaplanan mevsim etkilerinden arındırılmış tüketici güven endeksi, Temmuz ayında bir önceki aya göre %2,7 oranında azaldı; Haziran ayında 62,6 olan endeks, Temmuz ayında 60,9 oldu.

Mevsim etkilerinden arındırılmış tüketici güven endeksi ve tüketici eğilimine ilişkin endeksler, Temmuz 2020



Verinin Kapsamı, Hesaplama Kuralları, Temel Veri Kaynaklarının Niteliği, Derleme Uygulamaları, Revizyonlar, Diğer konular ve dipnotlara kaynakçadan ulaşabilir ve Tüketici Güven Endeksi Temmuz 2020 Raporunu detaylı olarak inceleyebilirsiniz.

Kaynakça:

- [Tüketici Güven Endeksi, Temmuz 2020](#)



UĞURCAN TOP



İYİ BİR SUFLE NASIL YAPILIR?



Televizyonda bir yemek programında şefin Soufle tarifi verirken söylediği bir söz benim bu yazıyı yazmama neden oldu. Soufle bildiğiniz gibi Fransız mutfağına özgü, dünya çapında tanınan ve sevilen bir tatlı. Fakat şefin söylediğine göre pişme süresi çok hassas, fırından ne bir dakika önce çıkacak ne bir dakika sonra, sabırla başında beklenecek. İşte anahtar kelitemiz “Sabır”.

Sabır sadece yemek yapmak için değil, iş hayatımızda ve özel hayatımızda da başarılı olmak için sahip olmamız gereken en önemli yetkinliklerden birisidir. Birçok insanda bulunmayan sabır, aslında başarımızda büyük bir etken.İşte bu nedenle iş dünyasında sabırdan daha büyük bir beceri yoktur.

Sabır, koşulların zorlaştığı zamanlarda özgüven ve cesareti kaybetmeme duygusudur.Unutmayın ki değerli olan bir şeyin oluşması yıllar alır. Bir gecede başarılı olan birini tanıyor musunuz? İşte bu nedenle koşullar ne olursa olsun özgüven ve cesaretinizi yani sabrınızı asla kaybetmeyin.

Sabır, aynı zamanda ani ve düşüncesizlikle adım atmamızı engeller ve seçenekleri sakince değerlendirebilmek için bize zaman sağlar. Planlarımızı verimli bir şekilde uygulayabilmemize olanak verir.

Tıp doktoru Alex Lickermann Psychology Today’de kaleme aldığı yazıda bize sabırlı olmak konusunda çok güzel tiyolar veriyor. Haydi hep birlikte okuyalım...





İYİ BİR SUFLE NASIL YAPILIR?



Başarabileceğinizi düşünmekten de öte, başaracağınızdan “emin olun.” Böylece başarısız olma korkusu olmaz ve hedefinizin “hemen şimdi” gerçekleşmiyor olmasına karşı toleransınız daha yüksek olur. Çünkü bilirsiniz ki, er ya da geç zaten başaracaksınız”.

Sabırlı olmayı öğrenmek için; büyük görevleri küçük parçalara ayırmak gerekir diyor yazar . Bunu yaparak bugün yapılması gereken işi bugün, yarın yapılması gereken işi yarın yapmaya daha iyi odaklanırsınız.

Son olarak ise; yapabileceğiniz her şeyi yaptınız ve artık yapmanız gereken tek şey beklemek. Böyle bir durumda pasif bir şekilde beklemek yerine aktif bir şekilde bekleyin. Yani odağınızı değiştirin ve başka bir aktiviteyle meşgul olun.

Evet, beklenti sabırsızlık yaratabilir, bu doğru. Ama aynı zamanda çok da eğlencelidir. Bekliyor olmanın tadını çıkarın ve hayal dünyanızda hedefinizi başardığınızda bunun nasıl olacağını iyice keşfedin. Beklentilerinizin hayalini kurmak, onlara gerçekten ulaşmaktan daha eğlenceli bile olabilir.

Yeniden görüşmek üzere, sağlıklı kalın.

Kaynakça:

- [Sabırlı Olmak Öğrenilir Mi?](#)
- [İş Hayatında Başarının Sırrı](#)





GÖNÜLLÜ YAZILAR

Mart ayından itibaren etkisini çok kuvvetli hissettiğimiz pandemi sürecinde, gündeme dair konularda güncel bilgileri paylaşmak amacıyla başlattığımız haftalık çalışmanın 17. sayısını tamamladık.

17 hafta boyunca finansal araç ve sistemlerden, sürdürülebilir kalkınma amaçlarına; kitap / film / belgesel önerilerinden siz değerli gönüllülerimiz kalemlerinden çıkan birçok yazı yayınladık.

Yazılarıyla katkıda bulunan herkese çokça teşekkür ediyoruz. Ellerinize sağlık.

İYİ Kİ VARSINIZ !

HAFTALIK GÜNDEME YAZILARIYLA KATKI SUNAN YAZARLARIMIZ



**BERFİN
ÇOBAN**



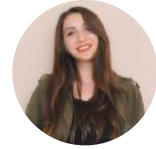
**BUSE
TURHAN**



**ELİF GÖKNUR
BAL**



**ELİF ZANA
KOCAAĞA**



**GAMZE ELİF
BENLİ**



**HACI OSMAN
AKDEMİR**



**HASAN BASRİ
ÇİHAN**



**SÜEDA
TAYLAN**



**UFUK
KOCACIK**



**UĞURCAN
TOP**

