



HABİTAT DERNEĞİ FİNANSAL BİLİNÇ PROGRAMI HAFTALIK GÜNDEM

29 NİSAN - 5 MAYIS 2020



SORUMLU VE BİLİNÇLİ TÜKETİM

Sorumlu ve bilinçli tüketimin bütçemiz, ekosistem ve üretim/dağıtımda çalışanlar için önemi nedir?

KUMBARA

Bir çoğumuzun özellikle çocukluk döneminin en güzel para biriktirme aracı olan kumbaranın tarihçesini öğrenme yolculuğuna çıkıyoruz.



UMUT

“Ve güneş doğarken hiç umut yok mu?

Umut... Umut... Umut...

Umut insanda”

NAZİM HİKMET RAN



SORUMLU VE BİLİNÇLİ TÜKETİM



Geçtiğimiz haftalarda yayınladığımız “Panik ve Tüketim” başlıklı yazımızda ihtiyaç fazlası stoklu alışveriş üzerinde durarak tüketim konusunu ele almıştık. Bu hafta ise bu ihtiyaç fazlası tüketim konusunu izolasyon sürecinde evde gerçekleştirdiğimiz tüketimleri ele alarak, bu tüketimlerin ekosisteme, cebimize ve üretimde/dağıtımda çalışanlara etkisinden bahsetmek istiyoruz.

Pandemiye dönüşen Covid-19 (Korona) virüsünün etkisiyle birçok insanın evlerinde sosyal izolasyon uyguladığı bugünlerde sokaktaki aktif hayat akışının azalması nedeniyle; hava-deniz kirliliğinin azaldığı ve doğanın dengesinin sağlıklı bir hale döndüğü haberlerini çokça okumaya başladık. Bu haberler pandemi sürecinin sonrasındaki hayatımız için en umut verici gelişmedir. Bunu sürdürülebilir kılabilmek için izolasyon sürecini evlerimizde geçirdiğimiz bu süreçte tüketimimize dikkat ve özen göstererek alışkanlık haline getirebiliriz. Elektrik, ısınma, su, gıda ve temizlik malzemesi gibi tüketimini şu sıra çokça gerçekleştirdiğimiz kaynakları nasıl ve ne sıklıkta kullandığımızı gözlemleyip, ihtiyacımız kadar harcayabiliriz.

Neden mi?

İhtiyacımızdan fazla kullandığımız her kaynak ekosisteme zarar vermeye ve bu kaynakların azalmasına neden olmaya devam ediyor. Ayrıca yoğun tüketimini gerçekleştirdiğimiz bu kaynakların ve ihtiyacımızdan ziyade isteklerimiz doğrultusunda gerçekleştirdiğimiz alışverişler bütçemizi de zorlayabiliyor. Ve tabii bizim evlerimizde kalabilmemiz için çalışmaya, üretmeye devam eden çalışanların daha yoğun çalışmalarına neden oluyor.



SORUMLU VE BİLİNÇLİ TÜKETİM

Neler yapabiliriz?

Evde hayatımıza devam ederken de yaşayış şeklimizde, alışkanlıklarımızda ufak değişiklikler yaparak sorumlu tüketici olabiliriz.

- 1 hafta içerisinde ne kadar tüketim yaptığımızı hesaplayarak işe başlayabilir ve alışveriş yapmadan önce sadece ihtiyaç odaklı bir liste hazırlayıp o listeye sadık kalabiliriz.
- Duş sürelerini kısaltarak, her geçen gün azalan su kaynağının verimli kullanılmasını sağlayabiliriz.
- Çöplerimizi (kağıt, cam, plastik, alüminyum şeklinde) ayrıştırabiliriz ve mahallemizdeki / sokağımızdaki geri dönüşüm noktalarına atabiliriz.
- Taze yiyecekleri ve artan yemeklerimizi bozulmadan dondurup saklayabiliriz. Bu sayede hem para hem de yiyecek tasarrufu yaparak sorumlu tüketim davranışı gösterebiliriz.
- Bulaşık makinesi kullanıyorsak, ön yıkama yapmadan makineye koyup yıkayarak su tasarrufu sağlayabiliriz.
- Bizleri ihtiyacımız olmayan ürünleri almaya teşvik eden pazarlama hilelerine dikkat ederek sorumlu tüketim gerçekleştirebiliriz.

Tüm bunları düşündüğümüzde ve bu ufak davranışları hayatımıza yerleştirdiğimizde; bilinçli ve sorumlu tüketimin hem gezegenimizi, hem cebimizdeki parayı, hem de kendi sağlıklarını tehlikeye atarak bizler için çalışanların hayatlarını korumaya aldığını göreceğiz. Bunu gördükçe bu davranışları hayatımızın rutini haline getirmeye devam edeceğiz.

Yapabileceklerimizin daha fazlasını kaynakçadaki verilerde bulabilirsiniz.



Kaynakça:

- [Tembel İnsanın Dünyayı Kurtarma Rehberi](#)
- [Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları - Hedef 12 Sorumlu Üretim ve Tüketim](#)
- [COVID-19 Krizinin Ekonomi, Enerji ve Emisyonlara Etkileri: Mevcut Durum ve Olası Post-Korona Senaryoları](#)



KUMBARA



**"Yol kenarlarındaki
yağmur mazgallarını
kumbara sanıp
harçlığımı atardım
bu yüzden en çok
denizden alacaklıyım"**

Der; Sunay Akın "Alacak" isimli şiirinde.

İçerisinde esasen para değil de nice hayaller biriktirdiğimiz tarih sahnesine M.Ö. 2. yüzyılda Antik Yunanistan'da çıkmış, pişmiş topraktan yapılarak başlayan serüveni günümüzde dijitalleşerek hayatını devam ettiren bir hayal kutusu aslında kumbara. En eski buluntulardan birisi Aydın ilimizin Söke ilçesinde bulunan Priene antik kentinde çıkmıştır. İlk bisikletimizi, ilk futbol topumuzu, ilk atarimizi, ilk bebek evimizi almak için elimize geçen her kuruşu içerisine attığımız, çoğu zaman kendimizi tutamayıp asma kilidini açıp kuruşlarımızı saydığımız, anahtarını özenle ve büyük bir gizlilik ile sakladığımız, renk renk, şekil şekil kumbaralar...

Çocukken kazanılan alışkanlıkları hayattan yaş aldıkça kaybetmemiz pek zordur, eğer bir alışkanlık çocukken oturmamışsa yaş alınca daha da zorlaşır o alışkanlığı kazanmak. Ağaç yaşken eğilir dememişler boşuna. :)

Kuşkusuz hayallerimiz her geçen yıl şekil değiştirerek artıyor, evet sadece düşüncelerimiz ya da görünüşümüz değil hayallerimiz de şekil değiştiriyor. Bisiklet motosiklete, futbol topu oyun konsoluna, bebek evi gerçek bir eve dönüşüyor. Hayallerimizin şekil değiştirmesi ile paralel olarak da birikimlerimiz de şekil değiştiriyor. Kumbara ile başladığımız ilk birikim sürecimiz yıllar ilerledikçe, altın, döviz, vadeli hesap gibi birikim enstrümanlarına dönüşüyor ve acil durumlarda kendimizi bir nebze de olsa huzurlu hissetmemize olanak sağlıyor.



KUMBARA

Peki kumbara ile olan ilk tanışıklığımızdan dijital birikim araçlarına kadar olan bu süreçte gerçekleşen Kaza, Sağlık sorunu, Hırsızlık, Afet ve İşten çıkma gibi durumlarda ihtiyaç duyduğumuz, acil durum fonun da nelere dikkat etmeliyiz gelin işe bir de bu tarafından bakalım.

- 1- Maliyeti olmayan
- 2- Ayrı bir hesapta
- 3- NAKİT olarak bulunmalı
- 4- Kolay Erişilebilir Olmalı



Acil durumlarda zarardayım acaba bozdursam mı ? düşüncesine kapılmamalıyız.

Unutmamalıyız ki, Acil Durum fonu kendimizi madden ve manevi olarak güvende hissetmemizi sağlar.

Kaynakça:

- [Money Boxes - Brill's New Pauly](#)
- [Kumbaralar Bize Ne Söyler?](#)
- [Kumbaranın Kültür Tarihi](#)

UĞURCAN TOP



UMUT



**“Ve güneş doğarken hiç umut yok mu?
Umut... Umut... Umut...
Umut insanda”**

NAZIM HİKMET RAN

Bazı anların yinelendiğini bilir. Aynı sorunların, aynı durumların durmadan karşımıza çıktığını görürüz; bu durumların yinelendiğini görünce karamsarlığa kapılır, hayatta başarılı olamadığımızı düşünürüz.

“Bütün bunları daha önce de yaşadım,” deriz yüreğimize,

“Evet, sen bunları daha önce de yaşadın,” der yüreğimiz bize “Ama daha ötesine geçmedin.”

O zaman bu yinelenen deneyimlerin bir tek amacı olduğunu anlarız. Öğrenmek istemediğimiz şeyi bizlere öğretmek.

Korkularımız vardır üzerine gitmekten korktuğumuz. Hayallerimiz vardır bir tek, hayal ederken cesaret edebildiğimiz. Alışkanlıklarımız vardır, bırakmayı hayal bile edemediğimiz. İşte bu tüm saydığımız korkuları, alışkanlıkları yenebilmemiz için unutmamız gereken tek şeyin korkularımızla mücadele etmemiz gerektiğidir.

Bugün sizlere bir film önerimiz var. Hayallerinin önüne geçen her şeyi alt eden bir adamın hikayesi Men Of Honor (Onurlu Bir Adam) filmini izleyebilirsiniz.

İyi Seyirler.

HASAN BASRİ CİHAN